



Športno društvo Dražgoše, Dražgoše 35, 4228 Železniki

www.sd-drazgose.si; info@drazgose.si

T: 040 377 565

DŠ:59233532; IBAN: SI56 0312 8100 0034 681



Dražgoše 14.2.2018

VABILO

Tek na smučeh je ena najbolj zdravih oblik rekreacije. Primeren je za ljudi vseh starosti, ne glede na stopnjo fizične pripravljenosti. Velika prednost je dejstvo, da pri teku na smučeh uporabljamo mišice celega telesa, kar ga uvršča med najpopolnejše oblike rekreacije.

V otroštvu smo najbolj dovzetni za učenje gibalnih vzorcev, nalog, zato se takrat tudi najlažje naučimo pravilne tehnike smučarskega teka.

Športno društvo Dražgoše organizira **TEČAJ TEKA NA SMUČEH ZA OTROKE**.

POTEK IN TRAJANJE TEČAJA: Tečaj je namenjen vsem osnovnošolskim otrokom, ki bi se radi pričeli ukvarjati s tem športom. Začetek tečaja bo med zimskimi počitnicami, ko bo primerno vreme. V primeru, da ga v tem tednu ne bo mogoče v celoti izpeljati pa ga bomo imeli še kakšno izmed naslednjih sobot. Potekal bo štirikrat po dve uri v Dražgošah, kjer bo urejena primerna proga za učenje teka na smučeh. Tečaj bo vodil Gorazd Jelenc.

PRIJAVE: Prijave zbira Gorazd na 031 344 457 ali na sd.drazgose@gmail.com. Pri njem dobite tudi vse dodatne informacije.

CENA: Cena tečaja za člane ŠD Dražgoše je 15€, za ostale pa 20€. Na vsakem tečaju prejmejo otroci tudi čaj, ki je vštet v ceno.

Za vse udeležence tečaja bomo zagotovili opremo, katere izposoja bo brezplačna.

LEPO POVABLJENI IN POHITITE S PRIJAVAMI!

ŠD Dražgoše

Klemen Lušina

